

Pour correspondance: Comité de l'Association Mosaïque 50 & plus  
Case postale 19, 1218 Grand-Saconnex  
Adresse e-mail: [secret.mosaique@gmail.com](mailto:secret.mosaique@gmail.com)

## SEPTEMBRE 2014 Bulletin No 48

### LE MOT DU PRÉSIDENT

Nonobstant la météo très médiocre de cet été, j'espère que vous avez tous passé de belles vacances. Oui, c'est déjà l'heure de la reprise de nos nombreuses activités; je vous demande d'y participer le plus souvent possible pour votre bien-être et celui de votre Comité qui se dépense tout au long de l'année afin de vous offrir des moments de loisir qui, je l'espère, vous font plaisir.

La saison 2014-2015 sera plus radieuse que le temps dont vous avez été gratifié. Je me réjouis de vous revoir très bientôt avec votre bonne humeur et vos sourires.

*Philippe SANDOZ*

### AQUAGYM

Nous vous rappelons que le cours d'aquagym reprendra le **lundi 22 septembre 2014**. Inscriptions obligatoires auprès d'Arlette Brunnschweiler, tél. 022 798 08 19, le **mardi 16 septembre 2014 dès 9h**.

### REPRISE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR MOSAÏQUE 50 & PLUS :

Atelier de peinture	Lundi 15 septembre	14h.
Bridge pour le plaisir	Mercredi 17 septembre	14h.
Chorale	Jeudi 18 septembre	14h30
Cercle des lecteurs	Mardi 16 septembre	15h.
Conversation anglaise	Mardi 16 septembre	16h30
Jeux de société	Mardi 23 septembre	14h.
Scrabble	Jeudi 2 octobre	14h.
Tai-chi	Mercredi 24 septembre	9h45

**RAPPEL****COURS GYM SENIORS GENEVE**

(!Ces cours ne relèvent pas des activités proposées par notre Association Mosaïque 50 & plus!)

**Le COURS DE GYMNASTIQUE «ACTIVE DE BIEN-ÊTRE»** donné par Antonio Cardoso reprendra le **mercredi 17 septembre à 8h30**.

**Le COURS DANSES DU MONDE** donné par Natalia Villalba reprendra également le **mercredi 17 septembre à 15h00**. A cette occasion, les 17 et 24 septembre se feront «portes ouvertes» et donc vous pourrez tester gratuitement ce cours «Danses du monde». **Profitez-en: essayer, c'est l'adopter!**

**Lieu des cours:** Espace Pom', rue Sonnex, 2<sup>ème</sup> étage, salle C20.04 (Reinette du Canada).

**Plus d'informations:** secrétariat de GYM SENIORS GENEVE, tél. 022 345 06 77 (ou Florian Capurro, tél. 022 791 05 88).

**AGENDA - DATES À RETENIR****SEPTEMBRE**

**Mardi 23 septembre (ou 30 septembre en cas de mauvais temps):** Marche de 4 heures pour bons marcheurs dans la région du lac de Sauvabelin et Chalet-à-Gobet, organisée par Mme et M. Thorimbert. Repas de midi dans un restaurant de la région. Départ: 8h30, place de Carantec. Inscriptions EXCEPTIONNELLEMENT auprès de Marc-André Berthoud (.....ou son épouse!), tél. 022 798 23 89, **dès le 8 septembre.**

**OCTOBRE**

**Vendredi 3 octobre:** 1<sup>ère</sup> visite > exposition **RENOIR** «le peintre du bonheur» à Martigny (Fondation Gianadda); prix d'entrée: CHF 14.50 pour les seniors et CHF 13.50 dès 10 personnes; Repas de midi à Fully : filets de perche, frites, salade, dessert pour CHF 18.50 (sans les boissons). 2<sup>ème</sup> visite > exposition rétrospective des travaux de **ROSINSKI** (auteur de Thorgal) au Château de St-Maurice; prix d'entrée: CHF 10.- ou CHF 8.- dès 10 personnes. Départ: 8h30, place de Carantec. Visites gratuites pour détenteurs du Passeport Musées suisses, Carte Maestro Raiffeisen, AMS et ICOM. Inscriptions auprès d'Elisabeth Mugny, tél. 022 798 64 08 (répondeur).

**Mercredi 8 octobre:** Descente du Rhône. Rendez-vous à 13h.15 à l'arrêt du bus No 5 à la Place de Carantec. Nous conseillons aux personnes qui n'ont pas l'abonnement TPG d'acheter une carte journalière car nous rentrerons en train depuis Russin. Le prix du bateau est de Fr. 20.-. Inscriptions auprès de Jacqueline Arn, tél. 022 791 04 64 **dès le 12 septembre** (dernier délai le 25 septembre).

**Mardi 28 octobre:** Bains de Saillon (entrée: CHF 21.-), puis, à 13h., repas au restaurant de l'établissement. Départ: 8h00, place de Carantec. Inscriptions auprès de Denise Marti, tél. 022 798 86 15 (répondeur), **dès le 24 septembre 2014.**

## SOUVENIRS.....SOUVENIRS.....



...du vendredi 16 mai de cette magnifique journée ensoleillée qui a mené plus de 20 marcheurs depuis le Grand-Saconnex jusqu'au Bachet-de-Pesay, en traversant de magnifiques parcs et «petits coins» de Genève que nous avons redécouverts au cours de cette belle randonnée effectuée dans le cadre de CAD FACTORY.

Et surtout un très très grand MERCI à M. Jacky Cretton pour ses explications extraordinaires liées au nom de rues et de lieux rencontrés.

Ce fut un régal!



Photo ci-dessus:  
Jardin de la Paix,  
Petit-Saconnex

Photo ci-contre:  
Jonction Arve /  
Rhône vue depuis le  
Pont CFF de Saint-  
Jean

*Vèrena Berthoud*

Visite de l'Arboretum par ce beau jour du 10 juin, où 9 gais marcheurs s'aventurent en minibus en direction du Vallon de l'Aubonne en vue de découvrir ou redécouvrir l'Arboretum national fondé en 1968 et développé par des personnes passionnées. Ce lieu se déploie dans un périmètre d'environ



20 ha de forêts et de prairies. Il présente aujourd'hui une palette de 3'000 espèces et variétés d'arbres et arbustes provenant principalement de l'hémisphère nord. Un kiosque est niché au cœur de cette forêt où nous avons pu pique-niquer dans un coin idyllique et visiter le musée du bois présentant des objets anciens, des outils méconnus et des produits d'un artisanat minutieux.

Cette sortie s'est achevée par un arrêt surprise chez André et Marlyse Egger qui nous ont accueillis dans leur « nid d'amour » à Longirod pour nous faire déguster de nombreuses spécialités du terroir, dans un cadre bucolique hautement apprécié de nous tous. Un grand MERCI à nos chers amis !

*Erika Boyer*

***En raison de l'abondante matière, la parution de la rubrique « QUI FAIT QUOI ? » (que chaque membre de notre Association connaît déjà par cœur !.....) est reportée à la prochaine édition de Mosaïque-Info:***

***novembre 2014***